



ASSOCIATION GYMNASTIQUE DU PLANTY

Hôtel de Ville - 86180 – BUXEROLLES

INFORMATIONS DE RENTREE : saison 2024 – 2025

Reprise des cours : **3 septembre 2024**

Lieux : Dojo - Gymnase Colette Besson – 48 rue de la Liberté – Buxerolles

Mairie de Buxerolles, salle de danse rue de l'Hôtel de Ville

Adresse mail : gymduplanty@gmail.com & Site internet : <http://www.gymduplanty.fr>

Numéro de téléphone : 07 66 23 16 23. Ce n° n'est à utiliser qu'en cas d'urgence. Privilégier les contacts e-mail

NOUVEAUTE ET CHANGEMENTS de la rentrée 2024 – 2025 :

- Un nouvel horaire : Jeudi 16h-17h au Dojo : Ce nouveau créneau est assuré par Dorian
- Lundi 20h30 Cross Training : les cours seront assurés par Dorian.
- Jeudi matin au Dojo : les cours seront assurés par Dorian.
- Jeudi 19h15 – 20h15 : cours Gym d'Entretien sera assuré par Yoan.

PLANNING DES COURS PROPOSES

GYM AU DOJO Colette Besson

Nos professeurs sont : Stéphane Carton, Dorian Labadie et Yoan Boutin.

Les créneaux assurés par Dorian sont indiqués en **rouge** et ceux assurés par Yan sont en **bleu**.

DOUCE	Lundi	10h45–11h45			
	Mardi	11h –12h			
	Mercredi	10h-11h			
ENTRETIEN	Lundi	9H45-10h45			
	Mardi	9h-10h	10h-11h		12h30-13h30
	Mercredi	9h-10h	17h30-18h30		
	Jeudi	10h30-11h30 Dorian	12h45-13h45 Dorian	16h-17h Dorian	19h15-20h15 Yoan
	Vendredi	8h45-9h45			
INTENSIVE	Jeudi	20h15 – 21h15 Yoan			
CROSS TRAINING	Lundi	20h30-21h30 Dorian			
BODY ZEN	Jeudi	11h30-12h30 Dorian			
BIEN ÊTRE et DOS	Mardi	16h-17h			
	Mercredi	11h-12h			
	Mercredi	18h30 – 19h30			
EQUILIBRE	Mercredi	16h15-17h15			

GYM salle de danse de la MAIRIE

Cours assurés par Stéphane

PILATES niveau 1	Jeudi	9H -10H
FORME & DETENTE	Jeudi	10h15 – 11h15
PILATES niveau 2	Jeudi	11H30-12h30

Les COTISATIONS

Gym : Douce, Entretien, Intensive, Cross-Training	90 € pour 1h de cours par semaine ou 110 € pour 2 h de cours par semaine	1 ou 2 heures de cours par semaine
GymBien Être et Dos (Méthode Mézière)	99 €	1 heure de cours par semaine
Pilates (niveau 1 et niveau 2)	116 € Soit 90 € (cotisation Association) + 26€ (licence EPGV)	1 heure de cours par semaine
Gym Equilibre	125 € Soit 99 € (cotisation Association) + 26€ (licence EPGV)	1 heure de cours par semaine
Gym Forme et Détente	99 €	1 heure de cours par semaine
Body Zen	99 €	1 heure de cours par semaine

Les INSCRIPTIONS :

- **Par courrier du 10 juin au 23 août 2024** : Les inscriptions par courrier sont possibles pour tous les types de Gym. Envoyez ou déposez votre dossier à l'adresse de l'Association, Mairie de Buxerolles 86180.
- **Une journée d'inscriptions sera assurée le : 30 août 2024 de 9 h à 13 h** à la Maison des Projets, salle conviviale, 48 rue de la Liberté à Buxerolles.
- **Au Forum des Associations le 8 septembre.**

ATTENTION : Les dossiers incomplets ne pourront pas être traités.

- **Fiche d'inscription**

Merci de veiller à renseigner l'ensemble des rubriques recto et verso (cours choisis, attestation en vue de l'obtention ou du renouvellement d'une adhésion, droit à l'image, RGPD)

- **Joindre votre règlement : par chèque à l'ordre de la Gym du Planty.**

Nous avons l'obligation de vous informer que vous avez la possibilité de souscrire une assurance individuelle pour les dommages corporels liés à la pratique sportive. La garantie I.A Sport + vous permet d'accéder à un degré d'assurance supplémentaire.